

# I2 KUUD

PAREM ENESETUNNE

PAREM MINA

üks väike muutus igas kuus

	<i>mõeldud</i>	<input checked="" type="checkbox"/>
JAANUAR	<i>joon rohkem vett</i>	<input type="checkbox"/>
VEEBRUAR	<i>päeva tähtsaim söök hommikul</i>	<input type="checkbox"/>
MÄRTS	<i>magan pisut rohkem</i>	<input type="checkbox"/>
APRILL	<i>pean toidupäevikut</i>	<input type="checkbox"/>
MAI	<i>teen jalutuskäigu iga päev</i>	<input type="checkbox"/>
JUUNI	<i>söön vajaliku koguse puu- ja juurvilju</i>	<input type="checkbox"/>
JUULI	<i>võtan väiksema taldriku</i>	<input type="checkbox"/>
AUGUST	<i>loobun lihast</i>	<input type="checkbox"/>
SEPTEMBER	<i>leian endale trennikaaslase</i>	<input type="checkbox"/>
OKTOOBER	<i>arendan aeglase söömise rituali</i>	<input type="checkbox"/>
NOVEMBER	<i>tarbin teadlikult informastiooni</i>	<input type="checkbox"/>
DETSEMBER	<i>ei jäta vahele toidukordi</i>	<input type="checkbox"/>

MAKE *you* UP!